



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № 5 Будачино
Сергеева О.П.
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша овсяная молочная вязкая	180	9,45	8,90	33,75	240,66	№ 101
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/1 0	4,40	6,70	14,60	141,60	№ 3
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00	№ 411
Итого:	405	13,95	15,60	62,65	439,26	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,80	2,20	14,70	62,60	№ 399
Итого:	150	0,80	2,20	14,70	62,60	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра морковная	50	47,50	0,83	2,66	5,00	№ 55
Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,60	2,10	12,10	73,60	№ 86
Тефтели мясные (2 вариант)	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	№ 304
Бобовые отварные (горох)	130	12,50	6,00	27,70	217,10	№ 330
Кисель	180	1,20	0,00	26,00	105,00	ТТК № 247
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 7
Итого:	700	71,72	14,83	101,32	620,58	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	130/3 0	11,60	14,10	33,70	242,40	№ 100
Какао с молоком	180	4,10	3,60	17,40	118,80	№ 416
Итого:	340	22,36	23,25	51,10	614,50	-
Итого за 2 день:	1595	108,83	53,88	229,77	1736,84	-

Шеф-повар: